



靈糧堂怡文中學家長教師會
靈糧堂秀德小學家長教師會
合辦講座



如何處理孩子壓力及情緒

日期：2022年8月6日(六)

時間：上午10:00-11:30

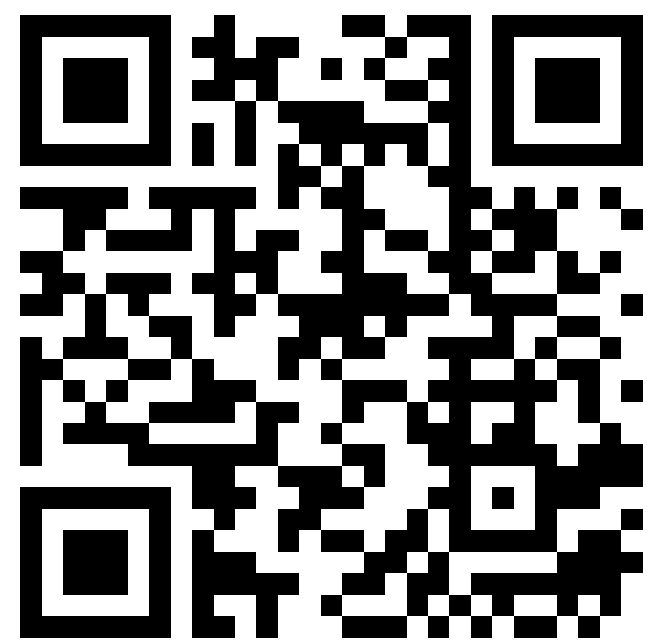
地點：秀德小學禮堂/網上形式

(視乎疫情稍後將有專人聯絡)

語言：廣東話

費用：全免

截止報名日期：29/7/2022(五)



報名表格



講員：余德淳博士

余德淳博士是資深應用心理學及情緒心理教育講師，於一九九二年榮獲第一屆優秀社工獎，一九九六年創立余德淳訓練機構有限公司，曾為香港心理治療團體學會會長，現為婚姻及兒童啟導中心主席、那打素全人健康持續進修學院委員會委員、香港短宣中心董事會副主席。過去任教於香港理工大學，二十多年來為商界、公務員、醫護界及學界培訓主持數百個精神健康、壓力管理、逆境智能講座，近年的教學焦點專注於全球華人心理教育。

