

校園電視台

(3D田錦謙、4C蕭靜儀、4D鍾尚恩、4D梁家盈、5D何祉祺、5D何祖祺)

去年我們參加了由香港電台舉辦的「2024傳媒初體驗」，切身了解到媒體各種部門的工作。進入決賽後，我們要在短短六小時內完成探討有關學生沉迷遊戲「課金」的短片。從劇本構思、拍攝角度、佈置燈光、選取素材、調色剪輯，通通由零開始，一手包辦。當中過程充滿挑戰，考驗應變能力。無論是原本計畫進行採訪的大學原來要提早申請許可，唯有臨時「轉移陣地」；抑或是採訪後才發現器材問題，導致重新再錄，我們沒有因此氣餒，反而互相溝通、體諒，彼此互相扶持，在挫折當中迎難而上，最終收穫亞軍的佳績。最後，感謝學校給予我們參與是次活動的機會，讓我們不但增加了對大眾媒體的認識，更確定了自己未來的方向。



新竹市市長盃拳擊錦標賽 國中男子組63公斤級 冠軍

曾幾何時，我毫無目標與理想。初中時，我連續三年留級中二，成績全科不合格，操行負分，是眾人眼中的「壞學生」。但當我漸趨成熟，我意識到要為未來打算。為了達到夢想職業的入職要求，我開始努力讀書，成績從全級倒數躍升至中上水平。在此感激學校並無放棄我，更於本年成立拳擊隊。拳擊改變了我的性格與處事方式，讓我學會控制情緒，嚴謹對待每件事。後來，我更代表香港到台灣參加拳擊比賽，獲得優異成績。這段經歷讓我明白，人成長後會想通許多事，運動更能改變心態，讓我痛定思痛，重新為人生找到新方向。我會於未來繼續裝備自己，堅定不移地向目標進發，亦希望各位能找到人生的方向。

6D 吳敏嘉

超凡校園獎勵計劃-「超凡學生」 公益少年團：中學高級徽章

初入校園，我的性格害羞內，怯於表達。機緣巧合下，因一位師姐的邀請，我開始參與校內義工活動，漸漸開啟了與人交流之門，從此積極投身校園各項活動，以服務人群。在六年的校園生活中，我有幸當選學生會主席，在老師與隊友的鼓勵下，習得溝通與協作之道，成功籌辦多項活動；我亦加入義工隊、領袖生及怡文大使，深刻體會團隊合作之重要；作為排球隊一員，我學會對隊友的信任。於學校的每一段成長經歷，皆獨一無二，卻共同塑造了一個更完整、更自信的我。畢業在即，有幸於此衷心感激學校、老師與同學的信任與支持，使我得以綻放光芒，以迎接未來的康莊大道。



校長的話

想起要跟大家，包括家長、同學和東涌的街坊介紹怡中，我第一個想到的是：我們怡中是一所教職員同心合一、在神的呼召下建立的學校。我們在此建立了一個充滿和諧與支持的群體，讓每一位成員，包括全體師生和教職員，都能在此成長、學習，被栽培成為神合用的器皿，為神管理大地，祝福身邊的人。

為著實踐這使命，學校在今年開始的新一個三年計劃中，依據學生的需要、教育發展趨勢及學校的辦學宗旨，訂定了以下三個重點發展方向：

1. 培育學生成為一個懂得愛的人
2. 培育學生成為一位自主學習者
3. 培育學生成為自我管理者

本學年，我們基於學生的學習需求，致力培養學生從閱讀中學習的能力，並強化其透過反思調整學習策略的自主性；同時以「愛」為核心主題，深化培育尊重、感恩等正向價值觀，引導學生從個人修身延伸至關懷他人、社會與國家。此外，為因應疫情後學生的需求，我們透過豐富的群育活動，包括新設立的四社制度、基督少年軍，並安排全級中一、中四和中五學生分別參加中一生活營、中四福音營，以及中五『五日四夜浙江歷史文化及創新科技內地考察』，全面提升學生在情緒管理、社交技巧及自律等方面的素養。

不得不提的是，為提升學生從閱讀中學習的能力與興趣，本學年我們不僅全面翻新圖書館，更大幅增購符合學生喜好的書籍，並於新館內舉辦多元閱讀活動，例如全校主題閱讀、閱讀分享會，以及結合中國語文科「詠花詩」單元的花藝工作坊，積極營造閱讀風氣。同時，我們亦優化自修室環境，提供更舒適的空間讓學生自習，從而鞏固其自主學習習慣。來年將進一步教導高效學習策略，深化學生成為自主學習者的目標。

我深信，在神的引領與同工齊心協力下，秉持以愛為核心的價值觀，必能讓怡中師生於此成長學習之際，為身邊之人帶來祝福。

何學良校長



Principal's Message

When introducing E Wun to parents, students, and the Tung Chung community, I describe it as a school founded under God's calling, where staff and students unite to create a harmonious, supportive community. Here, everyone grows and learns to become useful vessels for God, managing the earth and blessing those around them.

To fulfill this mission, our annual major school concerns focus on three key areas: cultivating students to become

1. Loving individuals
2. Self-directed learners
3. Self-managers

This year, we focus on developing students' reading skills and autonomy in adjusting learning strategies. With "love" as our core value, we foster respect and gratitude, guiding students from personal growth to caring for others, society, and the nation. In response to post-pandemic needs, we enrich group activities through the Four Houses, Boys' Brigade, and mandatory programs such as the Form 1 Growth Camp, Form 4 Gospel Camp, and Form 5 Zhejiang Historical Culture and Innovative Technology Study Tour to enhance emotional regulation, social skills, and self-discipline.

Besides, to boost students' reading skills and interest, we renovated the library and added books that match their preferences. We hosted activities like school-wide themed reading, sharing sessions, and a flower arrangement workshop linked to the Chinese "Flower Poems" unit, fostering a reading culture. We also improved the self-study room to provide a comfortable space for independent study, strengthening autonomous learning habits. Next year, we will teach effective learning strategies to further develop autonomous learners.

I believe that, with God's guidance and our united effort, upholding love as our core value will help E Wun's teachers and students grow and bless those around them.

Principal Ho Hok Leong



4A

劉國東





怡中圖書館迎來嶄新面貌 Exciting New Look for Our Library

本校圖書館於2025年3月31日正式重新開館了！歷經翻新工程後，一切都耳目一新，莘莘學子陸續魚貫而來，紛紛讚嘆。新裝潢採用木系簡約風格，營造舒適明亮的寬敞環境。大面積玻璃窗引入室外自然光線，喚起生氣，日照四方。蒲團坐墊、仿真植物盆栽擺設、貓咪書立交織出庭園般的清新氣息，令人心曠神怡。復古實木掛鐘、梳化茶几、民國風檯燈更顯典雅。牆上設有愜意的藝術掛畫，駐足而觀，有洗滌心靈的作用。台階區及閱覽區各設一部大屏幕，方便教學分享。書櫃擺放逾萬種館藏，書籍浩如煙海，學生涵泳其中，定當有所裨益。在優美寫意的環境中放心閱讀、交流，能有助解憂，培養品德情意，是神賜給我們的恩典。希望同學多多前來享受閱讀及自修，或者參與不定期的讀書會等活動，積學儲寶，進德修業。



Our school library reopened on March 31, 2025, with a fresh new look! The renovation features a simple wooden design, large glass windows for natural light, and a bright, spacious feel. Futon cushions, artificial plants, and cat-shaped bookends create a relaxing, garden-like vibe. Retro touches such as a solid wood wall clock, Chinese-style lamps, and soothing art add charm and serenity. Two large screens support teaching and sharing, and over 10,000 books await eager readers. This beautiful, artistic space is perfect for reading, self-study, and personal growth. We hope students thrive in this inspiring, God-given environment!



中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
2024至2025年度校際排球
(男子初級組冠軍)
2024-2025 HKSFF Tsuen Wan and Islands Secondary Schools Area Committee
Inter-School Volleyball Competition (Champion: Junior Boys' Division)



中國香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
2024至2025年度校際排球
(女子高級組亞軍及初級組冠軍) (女子排球單項總冠軍)
2024-2025 HKSFF Tsuen Wan and Islands Secondary Schools Area Committee
Inter-School Volleyball Competition
(Runner-up: Senior Girls' Division & Champion: Junior Girls' Division) (Girls' Overall Champion)



新竹市114年市長盃拳擊錦標賽
Hsinchu City 114th Mayor's Cup Boxing Championships

50KG國中男子組第二名 5C 許安達
50KG Junior High School Boys (1st runner-up)
63KG國中男子組第一名 4A 劉國東
63KG Junior High School Boys (Champion)



香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會 2024 - 2025年度 校際田徑比賽
HKSFF Tsuen Wan & Islands Secondary Schools Area Committee Inter-school Athletics Competition 2024-2025

男子甲組 跳高 6B 李進強 亞軍
男子甲組 標槍 5B 陳慧恩 亞軍
女子乙組 100米跨欄 4A 姚君麗 季軍
女子乙組 200米 2B 古慧蘭 冠軍
女子丙組 100米 2B 古慧蘭 冠軍
女子丙組 100米跨欄 1A 吳思琪 冠軍
女子丙組 200米 2B 古慧蘭 冠軍
28.00秒破大會紀錄
女子丙組 400米 1A 吳思琪 冠軍

女子丙組4X100米接力
2B 古慧蘭
2B 余燕
2C 馬欣靖
1A 吳思琪



女子丙組團體獎
2B 古慧蘭
2B 余燕
2C 馬欣靖
1A 吳思琪
1B 陳子曦
1B 郭穎潼
1B 吳青蔚
1D DINO NOELLE MAIKO HIME CRUZ



教育局第 42 屆香港數學競賽(二等獎)
The 42nd Hong Kong Mathematics Olympiad
(Second-class Honour Certificate)



4D 蔡樂其
二等獎
Second-class Honour

教育局公益少年團 (高級獎章證書)
Community Youth Club (Level 3)

6D 吳敏嘉
高級獎章證書
Level 3



香港文化博物館
「文化新人類 - 青年領袖獎勵計劃2024」證書
Hong Kong Heritage Museum
Certificate of The "MuseTeens: Youth Leadership Scheme"

5D 林凱澄
證書
Certificate



Students' Achievements

學生佳績



第20屆離島區舞蹈比賽(金獎)

The 20th Hong Kong Islands Cultural & Art Association Dance Competition
(Gold Award)



第76屆香港學校朗誦節
中一男子組粵語詩詞獨誦(季軍)
76th Hong Kong Speech Festival
(Solo Verse Speaking in Cantonese-Secondary 1-Boy)
(3rd)

1A 劉卓匡



「2024傳媒初體驗」亞軍
1st Runner-up of "2024 Media Experience"



3D 田錦謙 4C 蕭靜儀 4D 鍾尚恩
4D 梁家盈 5D 何祉祺 5D 何祖祺

76th Hong Kong Speech Festival
(Solo Verse Speaking-Open Age 17 and over- Boys and Girls)
(First)
5D SUYAT ANNIKA MAE AMRAD



76th Hong Kong Speech Festival
(Solo Verse Speaking-Open Age 16 and over- Boys and Girls)
(Second)
5C CAPA JAN NIKOLAI GERMANO



76th Hong Kong Speech Festival
(Solo Verse Speaking-Open Age 16 and over- Boys and Girls)
(Third)
5C BACANI JOHN ARGEMAY VALLE



中一成長營 Form 1 Growth Camp

為了幫助學生挑戰自我、發揮潛能,同時加強中一級同學對怡中的歸屬感,怡中於2025年1月16至18日,舉辦三日兩夜的「中一成長營」。透過營地活動訓練、團隊訓練活動、自信心分享及收拾營房,讓中一班別在互相扶持的環境下,攜手合作,建立團隊合作精神,並提升學生的獨立自主能力。期望各位中一級同學能把經驗應用至日常生活中,不斷成長、持續進步!

From January 16-18, LLCEW held an inspiring 3-day camp for Form 1 students. Through outdoor challenges, team activities and confidence-building exercises, students developed resilience, teamwork and independence while strengthening their bond with the school. We're confident these experiences will help them grow both academically and personally.





感恩之旅 || 中五級 || 浙江歷史文化及創新科技內地考察



From December 15-19, 2024, LLCEW's Form 5 students enjoyed a 5-day Zhejiang study tour. It provided firsthand insight into China's situation and progress, enhancing their cultural appreciation and national identity. Thanks to the principal and staff, they explored Hangzhou, Liangzhu, Wuzhen, and Jiaxing. Students witnessed West Lake's beauty, technological advancements, and cultural preservation, making it an invaluable experience. As the saying goes, "Traveling ten thousand miles beats reading ten thousand books."



大灣區 職涯探索之旅 Greater Bay Area Career Exploration Tour



同學學習成果分享 Students' Learning Outcomes Sharing

4A 姚君麗 Yiu Kwan Lai

我有幸參觀了多家高科技企業，深入了解深圳作為創新科技中心的發展及其在全球市場中的地位，這讓我對科技創新有了更深的認識和興趣。

I visited high-tech companies, gaining deep insight into Shenzhen's innovation hub status and global market role, which boosted my knowledge and interest in tech innovation.

4D 文家希 Wen Ka Hei

我深深體會了深圳的文化，同時也感受到深圳科技發展的高度，這次探索團讓我獲益良多。

I deeply experienced Shenzhen's culture and witnessed its advanced technological development. This exploration tour was very rewarding for me.

4D Espiritu Miguel Karlos Valle

這次探索團拓寬了我對未來可能性的認識，讓我了解了深圳和大灣區的歷史，並體驗了內地當地人的日常生活。

This exploration tour broadened my understanding of possible futures, taught me about Shenzhen and the Greater Bay Area's history, and let me experience the daily life of mainland locals. Overall, it was a great trip.

為進一步協助高中學生及早裝備自己，抓緊發展的新機遇，本校參加了由教育局推出的「大灣區職涯探索之旅」計劃，讓同學親身認識大灣區不同行業的最新發展。

我們於12月16日至17日，帶領同學到深圳，探訪著名的非遺工藝的「斯達高國瓷」企業和無人機頂尖品牌「大疆DJI」企業，深入探討內地創新科技如何帶動企業持續發展。我們亦到訪「甘坑古鎮」和「華僑城創意文化園」，讓同學認識文化保育的發展。同學表示十分喜歡這次考察活動，並且對內地職涯的有更多的認識。

To better equip our high school students for future opportunities, our school participated in the Education Bureau's "Greater Bay Area Career Exploration Tour". This programme allows students to gain firsthand insights into the latest developments in various industries within the Greater Bay Area.

On December 16-17, we took our students to Shenzhen, where they visited the renowned "Sida High Ceramic" company, known for its intangible cultural heritage crafts, as well as the leading drone brand, "DJI". This experience provided an in-depth look at how innovative technology in mainland China drives sustainable business growth.

We also explored "Gankeng Ancient Town" and the "OCT Creative Culture Park," giving students a chance to learn about cultural preservation efforts. Students expressed great enthusiasm for this exploration and gained a deeper understanding of career opportunities in the mainland.

